

Jiu-Jitsu Kids Rules of Engagement
Jiu-Jitsu Anwendungsregeln für Kinder

English	Deutsch
<p>The Three T-steps</p> <p>Talk: Respectfully and confidently ask the bully to stop.</p> <p>Tell: If the bully won't stop, ask your teachers and parents to help.</p> <p>Tackle: If the grownups can't solve it, tackle the bully mentally with Verbal Jiu-Jitsu, and then, if they become physically aggressive, tackle them physically with Gracie Jiu-Jitsu.</p>	<p>Die drei S-Schritte falls ich belästigt werde</p> <p>Sprechen: Mit Respekt und Selbstvertrauen verlange ich, dass das Kind aufhört mich zu belästigen.</p> <p>Sagen: Wenn das Kind nicht aufhört, bitte ich meinen Lehrern und Eltern um Hilfe.</p> <p>Schützen: Wenn das Kind immer noch nicht aufhört, sage ich ein letztes Mal STOP. Nur falls das Kind mich angreift, benutze ich mein Jiu-Jitsu um mich zu schützen.</p>
<p>Rules of Engagement</p> <p>Rule 1: Avoid the fight at all costs.</p> <p>Rule 2: If physically attacked, defend yourself.</p> <p>Rule 3: If verbally attacked, follow the Three T-steps (talk, tell, tackle).</p> <p>Rule 4: Never punch or kick the bully, establish control and negotiate.</p> <p>Rule 5: When applying submissions use minimal force and negotiate</p>	<p>Die 5 Regeln über Kämpfe</p> <p>Regel 1: Ich vermeide den Kampf um jeden Preis.</p> <p>Regel 2: Wenn ich angegriffen werde, verteidige ich mich.</p> <p>Regel 3: Wenn ich mit Worten angegriffen werden, befolge ich die drei S-Schritte.</p> <p>Regel 4: Ich schlage oder trete niemals den Angreifer, ich schaffe Kontrolle und verhandle mit dem Angreifer.</p> <p>Regel 5: Ich wende nur minimale Kraft an bei Jiu-Jitsu Hebelgriffe und verhandle weiter, um den Kampf zu beenden.</p>